



## CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO

### “3XVOLLEY, BEACH VOLLEY E SITTING VOLLEY”

per Docenti di Educazione Fisica e di Sostegno scuola secondaria di 1° e 2° grado

**31 gennaio – 1 febbraio 2014**

La Federazione Italiana Pallavolo, Comitato Regionale Sardegna, indice e organizza un corso di aggiornamento sui seguenti temi “3XVOLLEY, BEACH VOLLEY E SITTING VOLLEY” rivolto ai docenti di Educazione Fisica e di Sostegno (per la giornata dove si tratta l’argomento del Sitting Volley) della scuola secondaria di 1° e 2° grado.

- Il corso con lezioni teoriche e pratiche (**è necessario abbigliamento sportivo idoneo**) si svilupperà su due giornate, **Venerdì 31 gennaio e Sabato 1 febbraio 2014**, per un totale di 12 ore complessive tra teoria e pratica. A conclusione del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione. La sede del corso è **Oristano** presso il “**liceo scientifico Mariano IV d’Arborea**” via Messina n° 22.
- Il corso è mirato a favorire l’approccio dei docenti di educazione fisica e allenatori di pallavolo all’insegnamento della pratica del gioco **3xVolley** (nuovo progetto con la formula di gioco del 3x3), del **Beach Volley** inteso come naturale proseguimento estivo dell’attività indor (con particolare riferimento agli aspetti formativi e ludici di questa spettacolare e coinvolgente disciplina olimpica) e del **Sitting Volley** sport derivato dalla pallavolo, inventato nei Paesi Bassi nel 1957 come sport adattato per la pratica sportiva delle persone disabili (consiste in una pallavolo giocata stando seduti sul pavimento, con il campo più piccolo e con la rete più bassa).
- La partecipazione al corso, per i docenti di Educazione Fisica e di Sostegno, è gratuita.
- I partecipanti potranno usufruire dell’esonero dall’impegno scolastico nell’ambito dei 5 giorni previsti dal CCNL, riservati a tutte le iniziative di aggiornamento riconosciute dall’Amministrazione.
- Per formalizzare l’iscrizione è necessario inviare entro il **28 gennaio 2014** a mezzo email [sardegna@federvolley.it](mailto:sardegna@federvolley.it) o fax 070 402074 la scheda allegata compilata in tutte le sue parti.

Il Referente Regionale  
Settore Scuola e Promozione  
F.to Paolo Ligas

Il Presidente  
F.to Vincenzo Ammendo

#### Per informazioni

FIPAV CR Sardegna - tel 070 497616 email [sardegna@federvolley.it](mailto:sardegna@federvolley.it)

Paolo Ligas – tel. 347 5362146 email [paololigas@libero.it](mailto:paololigas@libero.it)

Monica Pitturru – tel. 347 2721389 email [monicapitturru.cqrsardegna@gmail.com](mailto:monicapitturru.cqrsardegna@gmail.com)

---

## PROGRAMMA CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO

### “3XVOLLEY, BEACH VOLLEY E SITTING VOLLEY”

per Docenti di Educazione Fisica e di Sostegno scuola secondaria di 1° e 2° grado

**31 gennaio – 1 febbraio 2014**

#### VENERDI' 31 GENNAIO

ore 9:30-10:00	Accredito partecipanti Presentazione del corso
ore 10:00–11:30	Presentazione dei progetti del Settore Scuola e Promozione FIPAV Regolamento e struttura del gioco del nuovo progetto 3xVolley I sistemi di gioco del 3vs3: organizzazione del gioco in relazione alle abilità acquisite.
ore 11:30-13:00	<b>Attività pratica in palestra</b> Didattica dell'insegnamento della pallavolo: tecnica e metodologie didattiche.
ore 14:30-16:00	Regolamento e struttura del gioco del Beach Volley I sistemi di gioco del Beach Volley: organizzazione del gioco in relazione alle abilità acquisite.
ore 16:00-17,30	<b>Attività pratica in palestra</b> Didattica dell'insegnamento del Beach Volley: tecnica e metodologie didattiche.

#### SABATO 1 FEBBRAIO

ore 09:30-10:00	Accredito partecipanti Presentazione del corso
ore 10:00–11:30	Il Sitting Volley Regolamento e struttura del gioco del Sitting Volley
ore 11:30-13:00	<b>Attività pratica in palestra</b> Didattica dell'insegnamento del Sitting Volley: tecnica e metodologie didattiche.
ore 14:30-16:00	I sistemi di gioco del Sitting Volley: organizzazione del gioco in relazione alle abilità acquisite.
ore 16:00-17,30	<b>Attività pratica in palestra</b> Didattica dell'insegnamento del Sitting Volley: tecnica e metodologie didattiche. Conclusione del corso e consegna attestati

#### Docenti

Pallavolo: Paolo Ligas

Beach Volley: Enrico Balletto e Debora Allegretti

Sitting Volley: Luigi Bertini